**PROGRAM LOKOKEMPU 2023**

**MÍSTO KONÁNÍ:** Fotbalový areál TJ Lokomotiva Karlovy Vary z.s., Krušnohorská 21, Růžový Vrch

**Pondělí 10.07.2023**

8.00 hod. Příchod dětí na Loko /po lehké snídani/ – rozmístění věcí dětí a pomůcek v kabině

8:15 -9.30 hod. trénink (základní dovednosti a návyky)

9:45-10:05 – svačina (ovoce, müsli tyčinka apod.)

10:15 – 11.15 hod. trénink (hra)

11.45 – 12.15 hod. společný oběd (menu v restauraci)

12.15-13.00 hod. přesun na LASER GAME

13.15 – 15.15 hod. **návštěva LASER GAME**, svačina, a společný návrat na Loko.

16.00 hod. odchod domů z LOKO

**Úterý 11.07.2023**

8.00 hod. Příchod dětí na Loko /po lehké snídani/

8:15 -9.30 hod. trénink (základní dovednosti a návyky)

9:45-10:05 – svačina (ovoce, müsli tyčinka apod.)

10:15 – 11.15 hod. trénink (hra)

11.45 – 12.45 hod. společný oběd (menu v restauraci)

12.45- 14.00 hod. odpočinek, relaxační hry, vodní skluzavka dle počasí

14.00 – 15.00 hod. lehčí herní trénink

15.00 - 16.00 hod. svačina, hry, volná zábava, vodní skluzavka dle počasí

16.00 hod. odchod domů z LOKO

**Středa 12.07.2023**

8.00 hod. Příchod dětí na Loko /po lehké snídani/

8:15 -9.30 hod. trénink (základní dovednosti a návyky)

9:45-10:05 – svačina (ovoce, müsli tyčinka apod.)

10:15 – 11.15 hod. trénink (hra)

11.45 – 12.45 hod. společný oběd (menu v restauraci)

12.45- 16.00 hod. - venkovní bazén KV ARENA, svačina

(alternativně odpočinek po obědě a pak lehčí herní trénink ……dle počasí)

15.00 hod. možnost odchodu domů od brány KV ARENY (nebo v 16.00 hod. z LOKO )

**Čtvrtek 13.07.2023**

8.00 hod. Příchod dětí na Loko /po lehké snídani/

8:15 -9.30 hod. trénink (základní dovednosti a návyky)

9:45-10:05 – svačina (ovoce, müsli tyčinka apod.)

10:15 – 11.15 hod. trénink (s účastí bývalého hráče TJ Lokomotiva KV, nyní ligového hráče a reprezentace ČR)

11.45 – 12.45 hod. společný oběd (menu v restauraci)

12.45- 14.00 hod. odpočinek, relaxační hry, vodní skluzavka dle počasí

14.00 – 15.00 hod. lehčí herní trénink

15.00 - 16.00 hod. svačina, hry, volná zábava, vodní skluzavka dle počasí

16.00 hod. odchod domů z LOKO

**Pátek 14.07. 2023**

8.00 hod. - příchod dětí na Loko /po lehké snídani/

8:15 -9.30 hod. - trénink (základní dovednosti a návyky)

9:45-10:05 – svačina (ovoce, müsli tyčinka apod.)

10:15 – 11.15 hod. - trénink (hra)

11.45 – 12.45 hod. - společný oběd (menu v restauraci)

12.45- 13.30 hod. - odpočinek, relaxační hry, vodní skluzavka dle počasí

13.30 – 15.45 hod. – týmová úniková hra

16.00 hod. odchod domů z LOKO, rozloučení s fotbalovým týdnem

**Trenérský tým Lokokempu 2022:**

**Petr Kořán** - trenér licence C (bývalý hráč TJ Slávia K.Vary, RH Domažlice, TJ Slávia K.Vary, SK Toužim, Lokomotiva K.Vary)

**Petr Kořán ml.** (kondiční trenér, současný hráč HC ENERGIE K. Vary hostující v HC Stadion CHEB)

**Herta Kořánová Dis.** (diplomovaný pedagog- metodik výchovy dětí)

Dopolední a odpolední svačiny budou zajištěny TJ Lokomotivou a jsou již v ceně kempu. Pitný režim zajištěn organizátorem TJ Lokomotivou po celý den a po celou dobu trvání Lokokempu 2023 (minerální voda, přírodní šťáva bez cukru). ***Děti si vezmou sebou pouze svoje láhve na pití.***

**Děti budou mít sebou :**

1. komplet pro fotbalový trénink vč. kopaček!
2. pro přesun na obědy a po městě (stačí např. Loko tepláková souprava, tričko, případně kraťasy-trenýrky, tenisky).
3. plavky a ručník pro možnost koupání
4. karlovarské karty na MHD, pro přesuny směry Loko - KV ARENA, (pokud je mají)

**PLATBA:** Platbu za LOKOKEMP proveďte prosím nejpozději v **termínu do 30.4.2023** na účet Lokomotivy Karlovy Vary, vedený u KB a.s. č.ú. 11531341/0100.

**NEZAPOMEŇTE U PLATBY UVÉST** VARIABILNÍ SYMBOL …DATUM NAROZENÍ DÍTĚTE A DO POZNÁMKY PRO PŘÍJEMCE UVÉST **JMÉNO A PŘÍJMENÍ DÍTĚTE- LOKOKEMP 2023**

**CENA LOKOKEMPU** pro členy se zaplacenými příspěvky TJ LOKOMOTIVA K.Vary z.s. **1.500,-kč**

pro všechny ostatní **2.500,-kč**

**(dodatečná sourozenecká sleva 250,-Kč/hráč- při účasti dvou a více sourozenců)**

*Pozn.*

***Podmínka konání akce:***

*Organizátor akce si vyhrazuje podmínku pro konání Lokokempu 2023 a to minimální obsazení dětí v počtu 15, jinak je oprávněn zrušit kemp a vybrané finanční prostředky vrátit jejich plátcům.*

*Dále si organizátor Lokokempu 2023 vyhrazuje právo (v případě nouze) měnit počet a jména v trenérském týmu a v případě potřeby pozměnit plánovaný program*