**PROGRAM LOKOKEMPU 2024**

**MÍSTO KONÁNÍ:** Fotbalový areál TJ Lokomotiva Karlovy Vary z.s., Krušnohorská 21, Růžový Vrch

**Pondělí 1.07.2024**

8.00 hod. Příchod dětí na Loko /po lehké snídani/ – rozmístění věcí dětí a pomůcek v kabině

8:15 -9.30 hod. trénink (základní dovednosti a návyky)

9:45-10:05 – svačina (ovoce, müsli tyčinka apod.)

10:15 – 11.15 hod. trénink (hra)

11.45 – 12.15 hod. společný oběd (menu v restauraci)

12.15-13.00 hod. přesun na LASER GAME

**13.15 – 15.15 hod. návštěva LASER GAME, svačina, a společný návrat na Loko.**

16.00 hod. odchod domů z LOKO

**Úterý 2.07.2024**

8.00 hod. Příchod dětí na Loko /po lehké snídani/

8:15 -9.30 hod. trénink (základní dovednosti a návyky)

9:45-10:05 – svačina (ovoce, müsli tyčinka apod.)

10:15 – 11.15 hod. trénink (hra)

11.15 – 11.45 příprava na oběd

11. 45 hod .– odchod na oběd, společný oběd (menu v restauraci) postupný přesun na Lokomotivu, společné venkovní pohybové hry

13.45 – 15.00 hod. herní trénink

15.00 – svačina

15.20 – 16.00 hod. relax, odpočinek, vodní skluzavka- dle počasí

16.00 hod. odchod domů z LOKO

**Středa 3.07.2024**

8.00 hod. Příchod dětí na Loko /po lehké snídani/

8:15 -9.30 hod. trénink (základní dovednosti a návyky)

9:45-10:05 – svačina (ovoce, müsli tyčinka apod.)

10:15 – 11.15 hod. trénink (hra)

11.45 – 12.45 hod. společný oběd (menu v restauraci)

12.45- 16.00 hod. - venkovní bazén KV ARENA, svačina

(alternativně odpočinek po obědě a pak lehčí herní trénink ……dle počasí)

15.00 hod. možnost odchodu domů od brány KV ARENY

(nebo v 16.00 hod. z LOKO )

**Čtvrtek 4.07.2024**

8.00 hod. Příchod dětí na Loko /po lehké snídani/

8:15 -9.30 hod. trénink (základní dovednosti a návyky)

9:45-10:05 – svačina (ovoce, müsli tyčinka apod.)

10:15 – 11.15 hod. trénink (s možnou účastí hosta)

11.45 – 12.50 hod. společný oběd (menu v restauraci)

13.15- 14.00 hod. odpočinek, relaxační hry, vodní skluzavka dle počasí

14.00 – 15.00 hod. lehčí herní trénink

15.00 - 16.00 hod. svačina, hry, volná zábava, vodní skluzavka dle počasí

16.00 hod. odchod domů z LOKO

……………………………………………….

16.00-18.00 stavba stanů na hřišti (příprava na přespání -karimatky, spacáky apod.)

18.00 – 19.00 táborák – společné opékání - večeře

19.00 – 20.45 – (večerní týmová úniková cesta ….plnění úkolů – alternativa - večerní „anglický“ fotbalový zápas…… odměny /vše dle počasí/)

20.45 – hygiena

21.00 – večerka „**PŘESPÁVAČKA“**

**Pátek 5.07. 2024**

7.30 – budíček

7.30 – 7.45 osobní hygiena

7.45 – 8.10 snídaně (8.00 hod. příchod ostatních dětí na Loko **/po dobré snídani/)**

8.15 – příprava na odchod a odjezd do Lokte (balení malé svačinky)

8.25 – odchod na vlak (Horní nádraží)

8.49 – KV Horní nádraží - odjezd vlakem do Lokte

9.24 – příjezd do Lokte a přesun k výdeji lodí

**10.00 – VYPLUTÍ z Lokte směr KV**

**13.00 – předpokládané připlutí do KV a pak pěšky přesun směr Lokomotiva - Růžový Vrch**

13.30 - společný oběd

14.15 - 15.00 hod. bourání stanů a úklid tábořiště

15.00 – 16.00 hod. odpočinek, relaxační hry, vodní skluzavka dle počasí

16.00 hod. odchod domů z LOKO

**Trenérský tým Lokokempu 2024:**

**Petr Kořán** - trenér licence C (bývalý hráč TJ Slávia K.Vary, RH Domažlice, TJ Slávia K. Vary, SK Toužim, Lokomotiva K. Vary)

**Petr Kořán ml.** (kondiční trenér, současný hráč HC ENERGIE K. Vary hostující v HC Stadion CHEB)

**Herta Kořánová Dis.** (diplomovaný pedagog- metodik výchovy dětí)

Dopolední a odpolední svačiny budou zajištěny TJ Lokomotivou a jsou již v ceně kempu. Pitný režim zajištěn organizátorem TJ Lokomotivou po celý den a po celou dobu trvání Lokokempu 2024 (minerální voda, přírodní šťáva bez cukru). ***Děti si vezmou sebou pouze svoje láhve na pití.***

**Děti budou mít sebou :**

1. komplet pro fotbalový trénink vč. kopaček!
2. pro přesun na obědy a po městě (stačí např. Loko tepláková souprava, tričko, případně kraťasy-trenýrky, tenisky).
3. plavky a ručník pro možnost koupání
4. karlovarské karty na MHD, pro přesuny směry Loko - KV ARENA, (pokud je mají)

**PLATBA:** Platbu za LOKOKEMP proveďte prosím nejpozději v **termínu do 30.4.2024** na účet Lokomotivy Karlovy Vary, vedený u KB a.s. č.ú. 11531341/0100.

**NEZAPOMEŇTE U PLATBY UVÉST** VARIABILNÍ SYMBOL …DATUM NAROZENÍ DÍTĚTE A DO POZNÁMKY PRO PŘÍJEMCE UVÉST **JMÉNO A PŘÍJMENÍ DÍTĚTE- LOKOKEMP 2024**

**CENA LOKOKEMPU** pro členy se zaplacenými příspěvky TJ LOKOMOTIVA K. Vary z.s. **1.900,-kč**

pro všechny ostatní **2.900,-kč**

**(dodatečná sourozenecká sleva 250,-Kč/hráč- při účasti dvou a více sourozenců)**

*Pozn.*

***Podmínka konání akce:***

*Organizátor akce si vyhrazuje podmínku pro konání Lokokempu 2024 a to minimální obsazení dětí v počtu 15, jinak je oprávněn zrušit kemp a vybrané finanční prostředky vrátit jejich plátcům.*

*Dále si organizátor Lokokempu 2024 vyhrazuje právo (v případě nouze) měnit počet a jména v trenérském týmu a v případě potřeby pozměnit plánovaný program*